

第5号

# 有機健康 つうしん

遠赤青汁通信 (H18.8.1 発行)

夏の日差しがまぶしい毎日。冬のケール栽培に備えて、圃場では有機の土作りを行っています。

**遠赤青汁株式会社**

〒791-0398 愛媛県東温市則之内甲2225-1  
TEL フリーダイヤル **0120-148-162**  
ホームページ <http://www.enseki.com>

## 世界に平和の花を咲かせたい。 陽光桜にこめられた父の願いを引き継いで

桜の季節が過ぎました。今年も父・正明の残した陽光桜が、世界の各地で花を咲かせたことでしょう。桜を見ることで多くの人が幸せな気持ちになるならこんな果報なことはないと思っています。

父は存命中、洋の東西を問わず世界に陽光桜を寄付し続けました。当初は経費もかさむので反対したこともありますが。そのとき父は「戦場で死んでいった教え子の供養のために、平和の桜を世界に届けたい」目に涙を浮かべてその思いを私に訴えました。そのときの姿が今でも

目に焼き付いてはなれません。

数年前に父が他界したときは思いもなかったことですが、気が付けば私が、父に代わって世界に桜を送るようになっていました。知らず知らずのうちに、父の思いが私にも受け継がれていたのでしようか？

今年の春は平和都市 京都、弘法大師空海ゆかりの地 香川、今後の国際交流を祈念してチュニジアで植樹を行いました。「世界中に平和の花を咲かせたい」それが親子二代の悲願なのです。

代表取締役 高岡照海



陽光桜 (満濃池)  
植樹後の満濃池で。お花見シーズンにきれいな花を咲かせました。



満濃池で植樹を行う高岡夫妻

### \*\*\*\*\* 満濃池「かりんロード」にて \*\*\*\*\*

3月31日、香川県満濃池近くの遊歩道「かりんロード」で記念植樹をおこないました。「満濃池の夢桜」を通じて地域の活性化や交流の輪を広げていきたいと「さめぎ夢桜の会」と「さめぎ夢桜実行委員会」が企画。香川県出身者や満濃町民を中心とした官民一体の運動として、2010年までに千本の桜を植樹することを目標としています。

今回植樹した31本の陽光桜のそばにはそれぞれメッセージ看板が設置されました。そこには「世界平和」など、世代を超えた願いが込められています。

### 満濃池 (まんのういけ)

香川県仲多度郡満濃町にある国内最大のため池。平安時代に弘法大師空海が補修。国立公園がすぐそばにある。

## 愛子の桜(陽光)、松尾大社へ

「陽光桜」は別名「愛子桜」とも呼ばれています。福祉の村々をボランティアで訪問している歌手の池田愛子さん。陽光を自ら「愛子桜」と命名し、全国へ寄付、植樹活動を続けています。



松尾大社境内にて。挨拶をする社長高岡。

今回「桜プロジェクト(NPOコミュニティ開発事業団主催)」では毎年各地の社寺へ「愛子桜」の植樹を行い、日本の伝統的な精神性を見直そうと活動を始めました。その第一回は京都嵐山にある松尾大社です。高岡と専務 堤は桜の苗をトラックで京都まで運びましたが、現地につくと植樹の為の土が足りません。あわてて調達しに走る一幕もありました。



松尾大社 (まつのおたいしゃ)  
京都最古の神社で、洛西の総氏神として古くから人々の崇敬を集めている。農業、醸造の守護神としても有名。  
(住所) 京都市西京区嵐山宮町 3

池田愛子さんを囲んで

## チュニジア「日本通り」に桜を咲かせよう

近年、国際交流事業が様々な国で開催されていますが、日本とアフリカの国々とは交流が少なく、今後の更なる関係強化が課題となっています。

そのような中、北アフリカのチュニジアの首都チュニスに、二〇〇四年「日本通り」と名付けられた道路が誕生。サッカーW杯をきっかけにお互いの国への関心も高まりを見せ、今年二〇〇六年には国交樹立五〇周年を記念した、文化交流事業が開催されることになりました。

イベントでは和太鼓や津軽三味線など桜をテーマにした楽曲を披露。音楽家の城之内ミサさんのコンサートなど大いに盛り上がりしました。

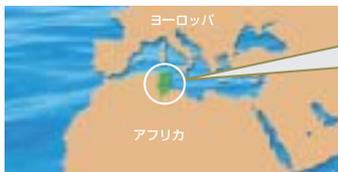
今回の植樹式(四月七日)では三〇本の陽光桜を植樹しました。植樹は合計五〇〇本を予定しています。「日本通り」がアフリカとの友好の記念の桜に彩られる日が今から楽しみです。

### チュニジア共和国

北アフリカに位置するアラブ諸国のひとつ。ギリシャ・ローマ時代は交易拠点として栄え、その遺跡の多くは世界遺産に登録されています。



「桜香芸術祭-SA・KU・RA・KA・O・RU-」と名付けられたイベントの様子。女性陣は和服で日本文化をPR。



# 地域再生に挑む

## 収穫を終えた圃場では、ケールの定植を目指して元気な土作りが始まります。

東温市と隣の西条市丹原地区にある有機認定圃場では三月末にケールの収穫を終了しました。今年是有機認定を受けた圃場の面積も二倍となり、それにもなつて収穫量も倍増しましたが、収穫時期は天候に恵まれましたが、今までにない収量です。普段のペースのままですすめてい

ては「とう」がたつてしまします。この「とうだち」とは、野菜が花をつける際に茎が伸びだすことをいい、この現象が始まると葉や根の成育が止まり、味や成分が落ちてしまうのです。「とにかく早く収穫しなくては！」朝早くから日の沈むまで、契約農家の皆様はもとより、当社の社員も総出で収穫に取り掛かりました。二つの工場も同時にフル回転です。夜遅くまで洗浄作業が続く、二

週間ほどで最後の収穫時期を乗り切ることができました。

収穫を終えたと一〇月の定植を目指して土作りの始まりです。

有機野菜を育てるには土作りが大切です。土にパワーを与えるため、有機堆肥にもこだわります。有機堆肥は牛糞や鶏糞、わら、もみガラ、豆ガラなどを材料とし、微生物資材「えひめA.I.I」を散布し、発酵させます。この「えひめA.I.I」は酵母・乳酸菌・納豆菌を主体に糖蜜などを用いて発酵培養させた、酵素を含む複合微生物で、有機堆肥作りには欠かせません。食用菌を原料としているので安心して使えるのです。この有機堆肥を圃場に施すことにより、土壌が団粒構造（粒状の構造）となり、保水性、通気性、排水性が



完熟堆肥を畑に施します。梅雨時の激しい雨の中、熱を持った堆肥から湯気が出ています。周りの袋にはギッシリと堆肥が詰まっています。

高まるのです。

さらに圃場にはカルシウムやマグネシウムなどのミネラル成分を豊富に含んだ真珠貝の殻を粉砕して施します。

有機堆肥と真珠貝殻粉が撒かれた畑をトラクターで耕していきます。この作業を何回も繰り返すことで、固まっていた土と有機堆肥・貝殻粉が混合され、土に空気が含まれて良質の土へと変化していくのです。



堆肥のすきこみ作業。トラクターにて土と堆肥、さらに真珠貝殻粉をよく混合します。

現在、丹原地区で新たに有機認定を受けた圃場の一部では、カイアポサ・サツマ芋（コガネセンガン、トサベニ）の定植が行われています。排水の良い丹原の土地であれば芋の栽培にも適しているのではないかと考えから、昨年試しに栽培したカイアポサ芋は予想通りの大収穫でした。今年是有機の圃場で、有機農産物としての栽培、収穫を行います。

丹原地区には現在、農業従事者の高齢化、後継者不足などで、まだ一〇〇ヘクタール以上の畑が耕作放棄地となつています。今後、地元の方に「ご理解いただき、農地の再生をすすめていく計画です。地域の皆様と共存し、環境と経済が両立した循環型社会を目指して参ります。



収穫後のケール畑。ケールの花を刈り払っていきます。アブラナ科のケールは黄色い花が咲きます。



冷害・雑草防止のために敷かれていたシート（マルチ）をはがしていきます。



トラクターで耕した後は小石がゴロゴロ。手作業で拾っていきます。

※次回は、育てた農産物の収穫の様子を中心にお届けする予定です。

### 食品に残留する農薬等に関する新しい制度

#### ポジティブリスト制度が施行されました

農薬等が一定の量を超えて残留する食品の販売等を原則禁止するという制度が、平成18年5月29日から施行されました。当社における農作物はすべて有機JAS法に基づいて、農薬等を一切使用することなく、有機栽培で生産されています。また、ケールは10月に定植をはじめ、3月に収穫を終了する冬季限定栽培ですので、周辺圃場からの農薬散布時期は重ならず、汚染の心配はないと判断しております。今後とも、更なる安全性確保の為、努力してまいりますのでご理解のほど、よろしくお願ひ致します。

### 講習会に参加しました。

2006年3月1日より改正有機JAS法が施行されました。主なポイントは有機飼料や有機畜産物の追加などです。農水省登録の認定機関であるNPO法人愛媛県有機農業研究会ではその内容について講習会を実施。遠赤青汁からは契約農家の方も含めて計10名が参加し、勉強してきました。



# 愛媛発！話題の微生物

## えひめA-I-I

愛媛県工業技術センターが二〇〇三年五月に開発した「えひめA-I-I」がテレビなどで取り上げられ、注目を集めています。

「えひめA-I-I」は3つの食用菌（酵母、乳酸菌、納豆菌）を主体に、糖蜜などを加えて発酵培養させた、酵素を含む複合微生物です。当社では鶏や牛の糞にA-I-I菌を散布し、何回も切り返しを行って完熟堆肥へと仕上げています。発酵スピードの短縮で堆肥となる日数を早め、悪臭を抑えることができるのが最大のメリットです。

当社の圃場では、以前は堆肥を施す際に臭いの苦情をいただくことがありましたが、この「えひめA-I-I」を使った堆肥を使うようになってからは苦情もなく、おまけに使っている微生物が食用菌なので安心して利用することができるようになりました。この菌の特徴を利用して、家庭などで消臭や配管のヌメリ取りなどに使用されるケースも多いそうです。

同センターでは家庭の食材から簡単に作れる「えひめA-I-I」の製造方法を、HPなどで紹介していますので、興味のある方は試してみたいかがありますか？

## 試飲会レポート



大盛況の試飲会。この日はジュース一満杯の青汁がすぐになくなってしまいました。

### 大学生協で試飲会を行っています。

現在、当社では若い方にも野菜を摂る大切さを考えていただくために、地元の大学生協を通じて学生の皆さんへ遠赤青汁をすすめる活動を行っています。

先日松山大学にて試飲会を開催。大勢の方に遠赤青汁を体験していただきました。すずんで飲みになる方が多く、あっという間にジュースは空っぽ。青汁に関して普段から興味を

持っている方も多く、ケールの栽培方法、栄養成分などに関する質問も出て、野菜を摂ることの必要性を感じていただけたのではないのでしょうか？

この試飲会を通じて、食育の大切さも感じていただければと考えています。大学生協での試飲会は、四国を中心に定期的に開催しております。学生の皆さん、構内でみかけたらぜひ飲みにきてください。

## 3つの食用菌と糖類でできる消臭生活！



### ■えひめA-I-Iの作り方

- ①ペットボトルに納豆1粒、ヨーグルト25g、ドライイースト2g、砂糖類（白砂糖や三温糖、黒糖）25gを計って入れ、水道水450mlを加えてよく混ぜる。
- ②よくまざったものを35℃くらいで1週間培養する。（夏は直射日光の下でもOK）  
※ガス抜きのために、キャップは必ずゆるめておいて下さい。（発生したガスが抜けないと破裂する恐れがあります）
- ③乳酸発酵ですっぱい味がすれば完成です。（pH3~4）
- ④水道水で2~10倍に薄めて使用します。

トイレの消臭に 台所の清掃に 浴槽・洗濯に 生ゴミ処理に

## ホットと一息

### 小説「坊ちゃん」100年

わが東温市に4月22日、「坊ちゃん劇場」がオープンしました。

こけら落としの第1作は原作の発表100周年を記念して、ミュージカル「坊ちゃん!」。脚本と演出は名誉館長でもあるジェームス三木氏。上演は多彩な表現で人気の劇団「わらび座」(秋田県)。ミュージカルは視点を坊ちゃんから松山人に変えるという新解釈で、好評を博しており、連日大勢の観客でにぎわっています。(公演は07年3月まで)

「坊ちゃん」(明治39年発表)

竹を割ったような気性で、曲がったことが大嫌いな「坊ちゃん」が、教師として赴任してきた松山で、やんちゃな中学生や個性豊かな教師たちと様々なエピソードを織りなしてゆく。マドンナや赤シャツ、山嵐、うらなりなど登場人物のネーミングもユニーク。

「坊ちゃん」記念碑  
(道後温泉東側)



休日は県外ナンバーの車もよくみかけます。

坊ちゃん劇場ではその後もお遍路文化、村上水軍、道後温泉物語など、地域の歴史的・文化的伝統を素材に上演する予定となっています。皆さんも愛媛を舞台としたミュージカルを楽しんでみてはいかがでしょうか？

### 坊ちゃん劇場

温泉やアウトレットモールなどがあるレスパス・シティ内  
〒791-0211  
愛媛県東温市見奈良1125  
TEL 089-955-1174 FAX 089-955-5830



# おたより広場

遠赤青汁製品をご愛用の皆さまからうれしいお便りが届いています。

## 忙しいときこそ遠赤青汁!

子育てに追われ、自分の食事もそこそこといった生活ですが、そんな時にこそ、この青汁に助けられて元気に過ごすことができていると思っています。

匿名希望さま



無添加で粒状の青汁は、栄養成分をバランスよく含み、忙しい時でも手軽に摂れるので大変便利です。これからも健康生活のお供に、末永くご愛用ください。

## 朝晩欠かさず飲んでます。

友達の紹介で飲み始め、5～6年前から飲み始めました。食生活が不規則なので、朝晩は必ず飲むようにしております。おかげさまで健康に暮らしております。

東京都 吹野さま



青汁は体内に蓄積できないビタミンCや、不足しがちな食物繊維など栄養成分の宝庫です。なかなか摂れない成分を青汁でおぎないます。

## 高岡社長のファンです!

「有機健康つうしん4号」を読ませていただきました。社長の生き方や情熱が伝わってきました。一度お会いして色々なお話を聞かせて頂きたいです!!

三重県 桑原さま



過分のおほめの言葉、ありがとうございます。今後も皆様に愛される商品作りのため、元気な土作り、元気なケール作りに努めてまいります。

## 特集

# ケール 注目の成分 ルテイン、ゼアキサンチン

ケールやブロッコリーなどの緑黄色野菜には、β-カロテン以外にもルテインやゼアキサンチンなどのカロテノイドが含まれています。もともとルテインやゼアキサンチンは人間の体の中に存在しており、特に眼の水晶体には欠かせない成分です。体内では生成することができず、加齢とともに減少していきま。眼の健康を考え、普段から十分に野菜を摂ることをこころがけたいものです。



遠赤青汁V1、有機遠赤ケールには

**ルテイン 34.6mg**  
**ゼアキサンチン 0.6mg**  
が含まれています!

(100g中)

## ●ルテインを多く含む野菜

遠赤青汁V1、遠赤ケール	34.6mg
ほうれん草	4.3mg
リーフレタス	1.7mg
ブロッコリー	1.5mg

(100g中)

試験依頼先: (財)日本食品分析センター

## ●目の疲れを感じますか?

目の疲れ・痛み	91.6%
首、肩のこり、痛み	70.4%
腰の疲れ、痛み	26.6%
頭痛	23.1%
背中での疲れ、痛み	22.7%
腕、手、指の疲れ、痛み	20.2%

コンピューターを使った仕事が増えてきた現代社会、VDT(Visual Display Terminals)作業による「目の疲れ・痛み」を感じる人が増えてきています。

厚生労働省「平成15年 技術革新と労働に関する実態調査」より

■ケールの安全性・有効性の情報に関しましては、国立健康・栄養研究所のホームページをご覧ください。http://hfnet.nih.go.jp/

## おすすめ商品のご案内

贈り物に、稲若葉入りの健康麺をどうぞ



稲若葉  
そうめん  
いねわかば

■稲若葉そうめん

300g 小箱	¥525
1.5kg 桐箱(贈答用)	¥3,150
3.0kg 桐箱(贈答用)	¥5,250
3.6kg 徳用	¥5,670

(税込み)



1.5kg 桐箱(贈答用)

半田手延麺



讃岐  
稲若葉うどん  
いねわかば

■讃岐稲若葉うどん

600g 小箱	¥735
2.4kg 贈答用	¥3,675

(税込み)



2.4kg 贈答用