

第7号

有機健康 つうしん

遠赤青汁通信 (H19.4.1 発行)

ケールの栽培、青汁の製造から販売まで一貫して管理し、皆様に安心をお届けしております。

遠赤青汁株式会社

〒791-0398 愛媛県東温市則之内甲2225-1
TEL フリーダイヤル 0120-148-162
ホームページ <http://www.enseki.com>

安全にこだわるから 冬の栽培なんですよ！



ご存知のとおり、弊社は青汁の原材料である緑黄色野菜ケールを栽培から加工、販売にいたるまで一貫して自社で行つて参りました。近年、テレビショッピングや生協などの独自ブランド商品開発など、販売の多角化に伴い、ケールの生産量も年々拡大しております。

販売の拡大に伴い、ケールは一年中育つのだからもつと年間を通して栽培すればいいのに。周囲からのご意見をいたくともしばしばありました。

ケールは寒さに強い野菜です。霜が降りると白菜など冬野菜は、葉の色が枯れたようになりますが、ケールは雪を被つても、その鮮やかな緑色が失われることもありません。

収穫は一月後半から二月の冬場、最も寒い時期に行います。ケールは厳しい冬の寒さを耐えるため、栄養をぎゅっとその身に蓄えます。収穫には辛い時期ですが、おいしさを逃さない為に休みなく作業は続けられます。

収穫されたケールは早期に洗浄・加工します。安心して召し上がるつただけれど、おいしい青汁を皆様にお届けしたい。私共の想いをひとつひとつにして、遠赤青汁製品は作られています。

これからも、製造メーカーとしての責任を厳しく受け止め、形式だけの安全管理でなく、お客様に安心してお召し上がりいただける青汁を作つてみたいと思います。

安心できる商品とは何でしょうか。ここ数年で消費者の方々から問われるるのは厳しい安全基準と、製造体制の管理、そして誠意ある対応です。

先般問題となりました健康情報番組でのやらせ報道や食品製造の原材料の賞味期限切れ使用等は、消費者の食品メーカーへの信頼度を著しくそこなうものでした。私も食品製造に携わる者の一人としてずさんな管理にショックを受け、改めて衛生管理の徹底、ならばに原材料の管理等再確認した次第です。



霜が降りても、色が鮮やか。厳しい寒さの中ケールは育ちます。

(代表取締役 高岡照海)

ケールは年中、いつでもおいしいのでしょうか。食品には旬があるようにおいしい時期、栄養がたっぷり蓄えられた時期があります。その時期を逃さず、お届けすることが大切だと考えます。

冬期栽培は決して楽ではありません。苗を植える頃はまだ暑く、やわらかな幼葉は鳥や虫の絶好の獲物。食べられて葉に穴があくと、苗を替え替えることもあります。しかし冬場になれば虫も寒さで少なくなります。さらに近隣で作物を育てることが少くなり、周囲から農薬が飛来することがありません。有機栽培を貫けばこそ、冬期栽培なのです。

学会で発表されました!

「第13回日本未病システム学会学術総会」(2006年12月2、3日東京)で大学との研究成果が発表されました。

第13回日本未病システム学会学術総会(東京)で遠赤青汁V1を使用した研究成果が発表されました。静岡大学と共同研究してきた最新の内容を、大学の沖田氏が発表。

長期的に遠赤青汁V1を摂取することの大切さを訴えました。



▲集まつた研究者に解説する
静岡大学沖田善光氏。

桜物語

昨年四月、北アフリカの国、チュニジアに国父樹立五十周年を記念して五百本の陽光を寄贈して参りました。

(有機健康つうしん5号で紹介しました)

チュニジアの首都チュニスには「日本通り」と呼ばれるストリートや日本庭園も完成し、文化の交流も進められています。

今回、チュニジア駐日大使、サラ・ハンナシ氏が桜のお礼に松山までお越しくださいました。松山城・道後温泉など松山の文化にも触れ、交流を図りました。



チュニジア駐日大使（中央）と高岡夫妻

親会でチュニジアがオリーブの癡地と聞き、今度は愛媛・西条にチュニジア産オリーブ園を作り、お互いの木々の成長と共に益々の交流を図ることをお約束しました。

今後も平和を願い、広く世界へ陽光を贈り続けます。

特定非営利活動法人

日本さくら交流協会のホームページ

<http://sakura-yoko.org/index.html>



地域再生に挑む

シモン芋の苗をたてます。



穀殻から出されたシモン芋
からは芽がでています。



一列に芋が並べられています。



芋の上に土がかけられ穀殻がかけられます。



私がケールを栽培しています。

皆様の健康を願い、一層
良い商品をお手元にお届
けします。

■田畠への想い

先日、畑を借りてほしいという方にお会いしました。「今は荒れてしまっているが、思い入れの深い畑なので、このままでは……どうにかしなくてはと思っている時、荒畑を次々と『生きた畑』に変えていた遠赤さんを見て是非任せたいと思った」。お聞きして嬉しい反面、責任の重さを感じました。

私は入社してまだ四ヶ月です。圃場の管理に毎日訳もわからず走り回る日々ですが、こうしてお話を聞くと皆さん嬉しいですね。

私たちの作業を見てくれているんだなあと、勇気が湧いてきます。自分の仕事を実感し、身の引き締まる思いがします。人との出会いに感謝します。

これからも地元の皆さんに愛され、「いい土」「いいケール」を育てるためにはんぱつていきたいと思います。

私は農場でケールの栽培に専念しています。

遠赤有機農園 木下曰出子さん

ケールを栽培して十五年。土にこだわり、種にこだわり毎日悪戦苦闘してきました。何百万本のケールを育てたかわかりません。それでも満足のいく成果は出ず、力不足で頭を悩ませております。

多くの皆様の健康の支えになるようなケールを作りたいと日頃から思っています。それにはやはり皆で力を合せ、良い品質であること、どこにもないおいしさ、安全を考えてケールを作りたいと思っています。

おいしいケール作りに大切なのは、土と水と堆肥です。よく発酵した有機堆肥を作り、八月の暑い時期から土づくりをして、きれいな西条の水を散布し作り上げます。ケールが植えられる十月まで何度も何度も堆肥を混ぜ熟成させながら植え付けを待ちます。この土作りがケールのおいしさを左右します。ケールを植える前から栽培は始まっているのです。

今は、丹原の広い土地で、ケール、ウコン、黒大豆、シモン芋と幅広く栽培に力を入れ、とても楽しく忙しく小さな頭をひねりながらがんばっています。

西日本一の石鎚山に願いを込めて、一日一日を大切に働かせていただいております。

ケールは1本1本、心をこめて植えていきます。

展示会に出演しました！

2006年10月4日～6日の3日間、東京ビッグサイトで開催された「食品開発展2006」に出演しました。

「食品開発展」は食品分野の健康志向の一々に応える我が国最大の展示会として内外の関心を集めています。遠赤青汁は毎年出店しており、今回6度目となりました。今回は新発売の「遠赤シモン茶」、「遠赤青汁V1（10粒×30包）」を紹介しました。折りしもテレビのダイエット番組で注目されている「シモン茶」へのお問い合わせが相次ぎ、展示サンプルが無くなる好評ぶりでした。次回（2007年11月20日～22日）も出展予定です。是非ご来場ください。



横浜で開催された統合医療展に出展してきました。

「統合医療展2007」1月17日・18日、パシフィコ横浜で開催された統合医療展に出展してきました。



「メタボリック」などのキーワードに代表されるように、最近は普段の生活習慣も含めて統合的に健康を見直すという動きが一段と強くなっています。会場は医療関係の従事者にどどまらず、美容や健康に関心のある方で賑わいを見せました。

医療や美容の観点から、青汁に関心のあるお客様が多く来場されました。

遠赤青汁は有機栽培のケールや、遠赤青汁V1を使った大学との共同研究の成果を中心展示了。これからの健康新生活に活かそうと、青汁を試してみようといつお客様が多く見られました。多くの方に有機栽培のケールのよさをPRできたのではないかと想う。統合医療展へは来年も出展する予定です。

講習会に参加しました。



～食品表示研修会～ in 高松

2006年11月、高松で行われた食品表示に関する勉強会へ参加しました。当日は100人くらい入るホールにたくさんの業種の方々が集まりました。

箱やパッケージに表示する一括表示について、昨年規制が変わったこともあり、質問が飛び交いました。食品表示には多種多様な業種がかかるわってきます。印刷業者から食品、加工業者まで質問の内容も複雑で、皆さん正しい表示に対して熱心に聞きいっていました。

遠赤青汁の一括表示も講師の方に再確認。工場担当者とほっと胸をなでおろしました。

お客様の目に一番に触れる一括表示は年々改正されています。食品の安全性が問われる中、少々過敏になりすぎているのではという声も業者間では聞こえています。本当の安全とは？情報の氾濫もお客様を混乱させる原因ではないかと痛感しています。

（営業企画部 渡部）

ホツ♪と一息

四国八十八箇所・二十三番札所 薬王寺（徳島県海部郡日和佐町）



「発心（ほっしん）の道場」徳島県最後の札所が薬王寺です。ここは特に厄落として有名で、県外からも厄落としに足を運ぶ人が多いそうです。まず女厄坂33段、男厄坂42段。本堂脇から還暦の厄坂61段があり、厄年の人人がそれぞれ該当する石段に一円玉を一枚一枚落として厄払いを祈願します。最初の一国を打ち終えたお遍路さんは太平洋の荒波打ち寄せる海岸線を、「修行の道場」土佐（高知）へと向かいます。

次の札所まで80km（歩きの場合約2～3日）。厳しい道程が続きます。



日本一の瑜祇塔（ゆぎとう）が
薬王寺のシンボル

特集

現在、遠赤青汁V・有機遠赤ケールには五十三種類の成分が発見されています。今後の調査で、その数は増える見込みです。



53

ケールには、なんと

| | | | | | | | |
|--------------------|--------|--------------------|--------|---------|-------|-----------------------|--------|
| たんぱく質 | 21.8g | ビタミンE | 9.5mg | チロシン | 0.44g | シスチン | 0.13g |
| 脂質 | 6.0g | β-トコフェロール | 0.1mg | ロイシン | 1.19g | γ-アミノ酪酸 | 318mg |
| 糖質 | 15.9g | γ-トコフェロール | 0.3mg | イソロイシン | 0.63g | ビタミンU | 24mg |
| ナトリウム | 359mg | ビタミンK ₁ | 2.46mg | メチオニン | 0.21g | ゼアキサンチン | 0.6mg |
| リン | 391mg | 葉酸 | 0.61mg | バリン | 0.87g | ポリフェノール | 0.82g |
| 鉄 | 6.21mg | ルテイン | 34.6mg | アラニン | 1.04g | マンガン | 2.38mg |
| カルシウム | 3.0g | 食物繊維 | 34.2g | グリシン | 0.80g | 総クロム | 0.18mg |
| カリウム | 5.07g | クロロフィルa | 309mg | プロリン | 0.90g | モリブデン | 0.7mg |
| マグネシウム | 658mg | クロロフィルb | 146mg | グルタミン酸 | 2.28g | アルミニウム | 50ppm |
| 亜鉛 | 2.03mg | アルギニン | 0.78g | セリン | 0.63g | ルビジウム | 15ppm |
| β-カロテン | 22.6mg | リジン | 0.93g | スレオニン | 0.68g | コエンザイムQ ₁₀ | 2.2mg |
| ビタミンB ₁ | 0.42mg | ヒスチジン | 0.38g | アスパラギン酸 | 1.47g | ラフィノース | 0.45g |
| ビタミンB ₂ | 1.16mg | フェニルアラニン | 0.80g | トリプトファン | 0.31g | β-グルカン | 5.0g |
| ビタミンC | 163mg | | | | | | |



お母さんの ナイスショット!

遠赤青汁を食べているスナップなど、お客様からの投稿写真を募集します。おいしい顔をどんどんお寄せください。

〒791-0311
愛媛県東温市則之内甲2225番地1
遠赤青汁株式会社

有機健康つうしん青汁写真 係あて
mail:aojiru@enseki.com

お送りいただきました写真はご返却できません。
お礼に粗品を進呈させていただきます。

「おいしい！」と2歳になつた長男が言い傍らでポリポリ食べています。最初は私の真似をしているのかと思つたのですが、おいしいから長続きするみたいです。すると自然に野菜が好きになつてくるようで、口にするのも嫌がりません。家族そろつてみんな元気に過ごしています。ありがとう遠赤青汁×1。



遠赤青汁V1は、おいしい。

愛媛県 岡田さち