

# 有機健康 つうしん

遠赤青汁通信 (H29.12.1発行)

「機能性表示食品」により、皆様に安心と安全を伝えていきます。

遠赤青汁株式会社

〒791-0398 愛媛県東温市則之内甲2225-1  
TEL フリーダイヤル 0120-148-162  
ホームページ <http://www.enseki.com>

「機能性表示食品」の申請情報は、消費者庁のホームページ (<http://www.caa.go.jp/>) から、ご確認いただけます。

① 「機能性表示食品に関する情報」をクリック



② 「機能性表示食品の届出情報」の中にある「機能性表示食品の検索」をクリック



③ 検索画面から、届出者名の欄に「遠赤青汁」と入力して検索ボタンをクリックすると、先般申請が受理された「有機遠赤青汁V1」と共に「有機遠赤ケール」が表示されます。それぞれの詳細ボタンを押すと、内容がご確認いただけます。



昨年末に、遠赤青汁V1において「機能性表示食品」の申請が受理されました。その後も継続して、機能性表示食品の申請に努めておりましたところ、この度「有機遠赤ケール」の申請が受理されました。

● **機能性表示食品とは**  
「脂肪の吸収をおだやかにする」「おなかの調子を整える」等、健康の維持や増進などに役立つ効果を「機能性」と言います。

健康食品としてはお伝え出来にくく、効果効能を、より具体的に説明した「機能性」をパッケージに表示できる食品が「機能性表示食品」です。

● **有機遠赤ケールの機能性とは**  
ケールに含まれる成分として、GABA (γ-アミノ酪酸) があります。「GABAが高めの血圧を下げる機能がある」との科学的根拠を示し、届出が行われました。

● **「機能性」を追求していくと、さらに商品の良さが見え、大いに学びにつながります。**  
今後も更に他の商品の申請に努めて参ります。お客様の安心のため、遠赤青汁はチャレンジします。

昨年末に、遠赤青汁V1において「機能性表示食品」の申請が受理されました。その後も継続して、機能性表示食品の申請に努めておりましたところ、この度「有機遠赤ケール」の申請が受理されました。

● **有機遠赤ケール 機能性表示食品へ**

事業者の責任において、販売前に科学的根拠に基づいた安全性及び機能性の根拠に関する情報などが消費者庁へ届けられています。

これらの情報は消費者庁のホームページで一般にも公開されています。届出者名を「遠赤青汁」で検索すると、「遠赤青汁V1」「有機遠赤ケール」がそれぞれ表示されます。

● **シナプス前や神経節部位におけるGABA受容体を活性化し、血管収縮にはたらくなノルアドレナリンなどの交感神経伝達物質の放出を抑えることで血圧を下げる。**

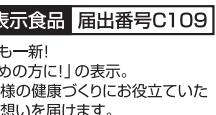
● **抗利尿ホルモンで昇圧作用のあるパソブレシンの分泌を阻害する。**

外務大臣表彰は、多くの方々が国際関係の様々な分野で活躍し、我が国と諸外国との友好親善関係の増進に多大な貢献をしている中で、特に顕著な功績のあつた個人および団体について、その功績を称えるとともに、その活動に対する一层の理解と支持を国民各層にお願いすること目的としています。

このたび、弊社社長高岡照海が陽光桜の寄付と植樹を国内外で続ける活動に対して、外務大臣表彰を受けました。

## 外務大臣表彰を受賞しました。

パッケージも一新! 「血圧が高めの方に!」の表示。ご家族の皆様の健康づくりにお役立ていただける様な想いを届けます。



機能性表示食品 届出番号C109

二十五年の歳月を経て、ようやく海外の厳しい気候に耐えられる桜、「陽光桜」を作り上げました。「二度と戦争が起こらない様に」と平和への祈りを託して、海外へ陽光桜を贈り続けています。正明氏が亡くなつてからは照海がその想いを受け、寄付と植樹を続けています。

今も民族間の争いが続くミャンマーですが、昨年は陽光桜一〇〇〇本を寄贈し、さらには陽光の接ぎ木指導に現地へ渡り、交流を続けています。



2017年(平成29年)7月12日 水曜日

陽光桜で国際親善貢献  
**高岡さん(東温)に外務大臣表彰**



今年1月、ミャンマー大統領官邸に続く道にアウン・サン・スー・チー氏も参加して陽光桜の植樹が行われ、「桜祭りミャンマー」が開催されました。この植樹がきっかけで「桜祭り」は毎年行われることが決定しました。いずれはミャンマーに桜ロードを作る計画も進んでいます。

「父の想いを受け、皆様に支えていただき、寄付や植樹の活動が続けられた。感謝しかありません。」陽光桜に託した平和への想い、これからも変わらず、伝えていきたいと願っています。

※著作物使用許可申請済み・愛媛新聞社提供

# 農地再生に挑む



「農地再生に挑む」では、放置された農場を再生し、有機園場として生まれ変わった様子をシリーズとしてお伝えしています。

陽光の元で「陽光桜」を育てる？洒落を利かすつむりではないと思うのですが、まさにそんな感じで育っています。



高岡はもともと造園業を営んでおり、栽培や育成についても知識があります。また、亡父正明と共に、陽光桜を開発してきた経験もあります。元々は交配から陽光を作り上げてきましたが、多くの人々に届けるための苗木は、接ぎ木で増やしてきました。



陽光の枝から穂木を製作中の高岡。口元に注目してください。種木が乾かないように、口に含んで湿らせていました。こういう姿を見ると、やはり職人だなあと思います。

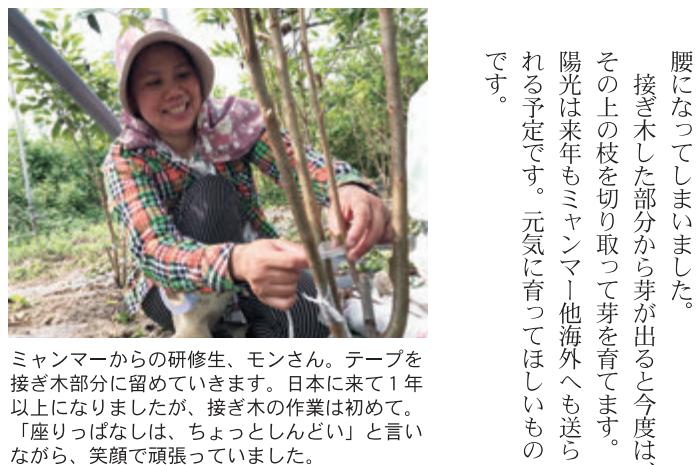


ミャンマーからの研修生、モンさん。テープを接ぎ木部分に留めていきます。日本に来て1年以上になりましたが、接ぎ木の作業は初めて。「座りっぱなしは、ちょっとしんどい」と言しながら、笑顔で頑張っていました。

昨年より太陽光発電の元に、陽光桜と大島桜の苗木を植えています。弊社の太陽光発電システムはソーラーシェアリングと呼ばれ、畠の屋根のように太陽光発電パネルを広げ、その下で農業を行います。苗木は農場一反（十アール）あたり一〇〇〇本単位で植えられており、太陽光発電の広がりと共に、圃場が増えてその本数も増えています。

陽光桜の苗は、大島桜を台木として陽光を接ぎ木して育てていきます。種から育てるよりも接ぎ木の方が早く生育するためです。

高岡はもともと造園業を営んでおり、栽培や育成についても知識があります。また、亡父正明と共に、陽光桜を開発してきた経験もあります。元々は交配から陽光を作り上げてきましたが、多くの人々に届けるための苗木は、接ぎ木で増やしてきました。



研修生モンさんが、社長をサポートしていました。「どんなことをしているんですか？」作業について説明してください。と質問すると「社長が木の皮を切つて木

穂木として使います。

接ぎ木の作業では、ミャンマーからの研修生モントンさんが、社長をサポートしていました。「どんなことをしているんですか？」作業について説明してください。

接ぎ木した部分から芽が出ると今度は、

その上の枝を切り取つて芽を育てます。

陽光は来年もミャンマー他海外へも送られる予定です。元気に育つてほしいもの

です。接ぎ木として根がついている木を台木（だいき）接ぎ木を穂木（ほぎ）と言います。一般的に、接ぐための穂木を採取するのは直前が良く、親となる木（陽光）が近くにあると良いのです。切ったらすぐにつけるのが大事なのでしょうね。

台木には一年くらいまでの大島桜を使います。丹原地区には陽光の二年物、三年物の苗木が育てられています。枝を払い、木として使います。

接ぎ木の作業では、ミャンマーからの研修生モントンさんが、社長をサポートしていました。

「どんなことをしているんですか？」作業について説明してください。

と質問すると「社長が木の皮を切つて木

穂木として使います。

接ぎ木した部分から芽が出ると今度は、

その上の枝を切り取つて芽を育てます。

陽光は来年もミャンマー他海外へも送られ

れる予定です。元気に育つてほしいもの

です。接ぎ木として根がついている木を台木（だいき）接ぎ木を穂木（ほぎ）と言います。一般的に、接ぐための穂木を採取するのは直前が良く、親となる木（陽光）が近くにあると良いのです。切ったらすぐにつけるのが大事なのでしょうね。

台木には一年くらいまでの大島桜を使います。丹原地区には陽光の二年物、三年物の苗木が育てられています。枝を払い、木として使います。

接ぎ木の作業では、ミャンマーからの研修生モントンさんが、社長をサポートしていました。

「どんなことをしているんですか？」作業について説明してください。

と質問すると「社長が木の皮を切つて木

穂木として使います。

接ぎ木した部分から芽が出ると今度は、

その上の枝を切り取つて芽を育てます。

陽光は来年もミャンマー他海外へも送られ

れる予定です。元気に育つてほしいもの

です。



歴代の研修生は、社長夫人からお茶を習っていました。陽光桜がきれいに咲いた赤坂泉で野点にも挑戦！ハーサンは美人で、着物も本当に似合っていました。

よっぽど怖かったのか  
もしそれないです。  
そんな思い出も懐かしく、彼女も母国に帰つていきます。きっと日本で学んだことを活かしてくれると信じています。頑張って！

## ベトナムに帰つて頑張ります。



陽光の枝から作った穂木。芽の部分を生かして、その半分を切り取り、台木に挿します。



外国人研修生達と高岡夫妻。右から3番目がハーサン。彼女の落ち着いた優しい雰囲気を受けてか、送別会は穏やかに過ぎていきました。スッキリとした表情で別れに涙はありません。丁寧に皆に挨拶をして、たくさん写真を撮っていました。

# EVENT

## 「第一回 ”日本の食品“輸出EXPO （'10一七年十月十一日～十二日） に出展致しました。」



海外向けに、大きく英語表記されたポスター、展示会場は飛び交う外国語にさながら海外の雰囲気でした。



青汁をはじめ、黒にんにく、みかんパウダーなど、遠赤青汁製品を海外へ売り込むために、がんばりました。(左から営業部野本、高岡、営業企画部日野)

日本の食品“輸出EXPO”に出展しました。農畜産物・水産物から、飲料・調味料・加工食品まで、世界に誇れる”日本の食品“が一堂に展出し、世界中から来場される食品バイヤーと商談を行つ展示会です。

今回は初の開催でしたが、主催者側の招待を中心に、世界各国からバイヤーが来られ、予約も含めて相談が多く、非常に充実した三日間でした。来場者からストレートに英語や中国語などで声をかけられる場面も多く、まるで海外にいるような感覚でした。

通訳の方のご協力や、外国语

(営業企画部 日野)  
の資料・パンフレット、スマートフォンの翻訳アプリの助けなどをかりて、対応しました。

二十カ国あまりのお客様と商談しましたが、私達のブースに来られるお客様は、オーガニック・無添加の健康食品や原料を求めるお客様が圧倒的に多く、多くの引き合いをいただきました。

国や地域によつて輸出可能な食材や、食品表示などが異なつてきます。これからのかめ細やかなフ

オローで、世界中にメイド・イン・ジャパンのオーガニック食品を広めていきたいと思います。

国府田 敬二郎 (くじだ けいじろう) は福島県出身の農場経営者です。第一次世界大戦中には日本人収容所に入れられながらも、戦後には農業を復興し、カリフォルニア州で大農方式による同地の気候に合つた良質な米「国宝ローズ」の生産に成功しました。後に「ライス・キング」と呼ばれた人物です。

日本から農村部の青年たちのカリフォルニア州への受け入れ事業に自身の潤沢な資金を惜しみなく投資し日本農業の育成に尽力しました。(八十二歳没)



アメリカの有機認証だけでなく日本の「有機JAS認定」を受けたお米です。  
 OCIAジャパン 01-008C

発芽させた国宝ローズを米三合と一緒に炊きました。従来のコシヒカリよりも粒が大きいので、玄米の味わいがよくわかります。

※2005年9月には、「コシヒカリ」「あきたこまち」などの米どころ山形県で、化学的成分分析を受け、味覚評価によっても、その味は高い評価を得ています。

「国宝ローズ」は、従来からの「コシヒカリ」と比べて米粒の大きさが違います。少し縦長で、精米しても黄色い。社内でそれを炊いて、食べ比べしてみました。

● 炊きあがりの印象は変わらない(色・香り)  
● 粒が大きい分、比べると味わい深い。  
● 大きい分食感がよく玄米の味が分かりやすい。  
等、評価は上々でした。今後、順次切り替えてまいります。ぜひ一度味わってみてください。

従来から「有機発芽玄米」はアメリカ産「シヒカリ」を採用しておりましたが、気候変動による不作から値段が高騰し、このままでは弊社商品の価格も維持できなくなっていました。そこで、新しく選んだ品種が「国宝ローズ」です。

有機発芽玄米の品種が変わりました。

国府田 敬二郎 (くじだ けいじろう) は福島県出身の農場経営者です。第一次世界大戦中には日本人収容所に入れられながらも、戦後には農業を復興し、カリフォルニア州で大農方式による同地の気候に合つた良質な米「国宝ローズ」の生産に成功しました。後に「ライス・キング」と呼ばれた人物です。

日本から農村部の青年たちのカリフォルニア州への受け入れ事業に自身の潤沢な資金を惜しみなく投資し日本農業の育成に尽力しました。(八十二歳没)



### 四国八十八箇所 二番札所

### 日照山 極楽寺

(にっしょうざん ごくらくじ)

徳島県鳴門市大麻町檜段の上12



本尊の阿弥陀如来は弘法大師が彫刻したものだそうで、この仏像から発する光があまりにも強く、漁船の障害になるので前方に山を築き光をさえぎったという伝説が伝えられています。

場内にある願掛け地蔵には病気平癒など靈験豊かな逸話が豊富。安産大師とも呼ばれる大師堂には子供の名を書いた札がたくさん納められていて、安産祈願の神として信仰されています。樹齢1100年以上と伝えられる長命杉は触ると長命になるとといわれ、病気平癒にも効果があるとされています。



長命杉

# 「一日三個のミカンが体を助ける」スーパー食材として、研究が進んでいます。

●ミカンに豊富なβ-クリプトキサンチン  
β-クリプトキサンチンは、ミカンに多く含まれる色素のことで、カロテノイド（赤・橙・黄色などの天然色素）の一種です。体内でビタミンAに変換されるので、βカロチンやリコピンなどと同様ブロビタミンAと呼ばれています。

カロテノイドは体内で合成することができないため、食品などで摂取する必要があります。β-クリプトキサンチンは柑橘のなかでも特に、温州みかんに多く含まれています。

ミカンを食べる習慣がある日本人の血中β-クリプトキサンチン値は欧米人と比べて顕著に高いことが分かっています。

## ●三ヶ日（みっかび）町研究

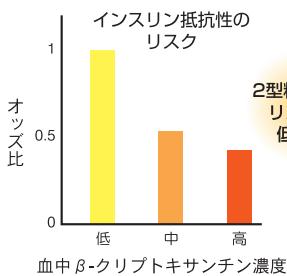
静岡県の特産品である「三ヶ日みかん」は、骨の健康を訴求した「機能性表示食品」として、消費者庁への届出が受理されています。生鮮食品では初の登録です。産地の三ヶ日町（浜松市北区）は、住民の多くがミカン産業に従事しており、ミカンを食べる方から、ほとんど食べない方まで対象の幅が広いため、住民一〇七二名を対象にした栄養検査調査が可能となりました。

十二年間の追跡調査の結果、β-クリプトキサンチンの血中濃度が高い者は2型糖尿病、脂質代謝異常症、及び非アルコール性肝機能異常症（血中ALT値）の発症リスクが有意に低下することを発見しました。

●骨粗しょう症（こつしちょうしじょう）  
骨の強度が低下して、骨折するリスクが大きくなる病気を骨粗しょう症といいます。成人平均骨密度に対しても骨密度が70%未満であること。

## ■インスリン抵抗性リスクとの関連

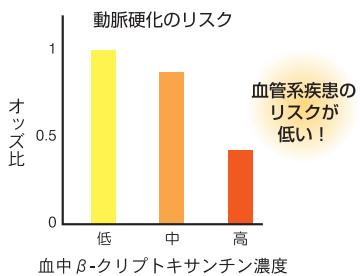
インスリン抵抗性のリスクが低い  
J Epidemiol 2006;16:71



※オッズ比とは、低濃度の時を「1」とした比較を言います。オッズ比が低いほど、罹患発症リスクは低くなります。

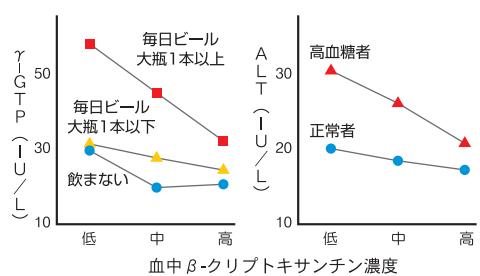
## ■動脈硬化リスクとの関連

動脈硬化のリスクが低い  
Atherosclerosis 2006;184:363



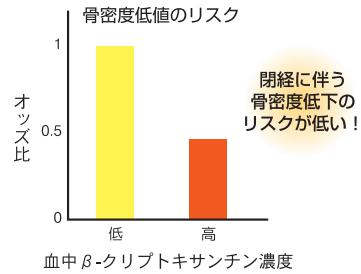
## ■肝疾患リスクとの関連

飲酒・高血糖による肝機能障害のリスクが低い  
J Epidemiol 2005;15:180  
Diabetes Res Clin Pract 2006;71:82



## ■骨密度との関連

閉経女性での骨密度が高い  
Osteoporosis Int 2008;19:211



●女性に多い骨粗しょう症  
骨量（骨の中のカルシウム量）は成長とともに増加しますが、三十歳代までに（骨量は）ピークに達し、その後加齢により減ってきます。特に女性では閉経をむかえる四十五十歳代に急激な骨量の減少がみられます。元々、女性ホルモンには骨密度をキープする作用があるので、閉経により女性ホルモンの一つで骨吸収を抑える働きのあるエストロゲンの分泌が大幅に低下することが大きな原因です。



ミカンが美味しいくなるこれから、健康的な冬場。健康を意識して食べることをおススメします♪

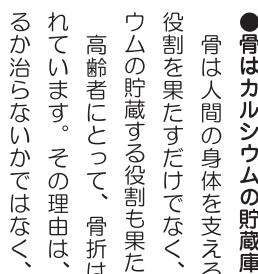
ミカンが美味しいくなるこれからの時期、「こたつにミカン」は古くからの健康づくりの知恵かもしれませんね。  
骨の健康のために必要なβ-クリプトキサンチンを摂取するには、一日当たりミカン三個が目安と言われています。健康を意識して、しっかりとミカンの栄養を摂っていたいと思います。

（営業企画部 渡部）

## おたより広場にメッセージをお寄せください!!

〒791-0311 愛媛県東温市則之内甲2225番地1  
遠赤青汁株式会社  
※お寄せいただいたお便り等は、その他の目的で使用することはありません。

有機健康つうしんおたより広場 係あて mail;aojiru@enseki.com



何もないところでつまずく、足元がふらついて尻もちをつく、ベッドからの転倒など、年齢が高くなると、普段の生活の中でも危険がいっぱい！